

Ogni volta che ci rivolgiamo ad un professionista nasce in noi spesso questa spontanea domanda... ecco un tentativo di risposta



Fabrizio Duranti, medico specialista in Chirurgia Generale, è considerato uno dei massimi esperti di alte prestazioni umane "**Human Maximum Performance**". Attraverso la biocibernetica applicata al metabolismo è in grado di ottimizzare le funzioni psico-fisiche dell'organismo umano.

Il Suo metodo basato su 5 passaggi - corretta alimentazione, corretta micronutrizione, attività fisica, disintossicazione e meditazione – viene applicato con ottimi risultati, da pazienti con patologie importanti ad atleti di vertice. Chiaramente non è una panacea, ma aiuta anche chi è malato gravemente ad affrontare la sua malattia in modo migliore.

Riconosciuto dai più come ottimo comunicatore, svolge la sua attività anche come divulgatore scientifico attraverso riviste di settore, network radiofonici e televisivi nazionali.

Nell'ottobre del 2002 pubblica il suo primo libro "[Supersalute con la Zona](#)", edito da Sperling & Kupfer.

Alla fine del 2004 ha presentato, in più puntate, il suo metodo nella rubrica di "**Uno Mattina**" "**Vivere fino a 120 anni**" in onda su Raiuno.

Da maggio a giugno 2005, tutti i venerdì, ha tenuto una rubrica sulla salute su **Radio DeeJay** nella trasmissione "DeeJay time" con Albertino; lo spazio era "Realpaolino" il primo reality radiofonico sulla salute.

Da agosto 2005 a giugno 2006, è stato membro del comitato scientifico (con il dott. Luciano Onder ed il dott. Giovanni Scapagnini) della trasmissione "**Sabato, Domenica &... la tv che fa bene alla salute**". La trasmissione, in onda da settembre 2005 su Raiuno in diretta tutti i sabati e domeniche fino a giugno 2006 dalle h.7.00 alle 10.00, ha visto il dott. Duranti, in video, nel ruolo del "Medico di Fiducia" e protagonista, insieme a Corrado Tedeschi, nelle rubriche: "Health parade" ed "Attenti a quei 5".

A fine aprile 2006 esce il suo secondo libro "[Il circolo virtuoso del benessere](#)" edito da Sperling & Kupfer, il libro che spiega il suo metodo. Si rivela un successo sopra le migliori aspettative: entra subito in classifica nazionale demoscopica posizionandosi al sesto posto, ed è a tutt'oggi ancora un libro molto venduto.

Nell'estate 2006 (da luglio a settembre) ha condotto insieme a [Sonia Grey](#) la rubrica "**InFormaConSonia**" di "**Uno Mattina Estate**" tutti i martedì e giovedì alle h. 9.15 su Raiuno.

Da settembre 2006 è di nuovo ospite in veste di esperto di metabolismo della trasmissione "**Sabato, Domenica &... la tv che fa bene alla salute**". con la sua rubrica "**Vita natural Duranti**". Inoltre, sempre da settembre 2006, insieme a Laura Antonini (DJ di radio DeeJay) e Luca Speciani, ha messo a punto un progetto: "**In corsa con la SuperSalute**" che prevede la selezione di due ascoltatori "fuori forma" e di portarli in SuperSalute per poter correre ad aprile 2007 la Stramilano (21km); tutto questo con una rubrica in onda tutti i sabati alle 8.35 su radio DeeJay e con il sito web www.studio-duranti.it.

Ad aprile 2007 esce il suo terzo libro "[Le 100 regole del benessere](#)" edito da Sperling & Kupfer. Anche questo libro appena uscito entra subito in classifica nazionale demoscopica. Dopo il successo

di "In corsa con la SuperSalute" su RadioDJ che ha portato uno dei partecipanti a correre la sua prima mezzamaratona in 1h43'30", continua il sabato mattina insieme a Laura Antonini nella trasmissione "Megajeeey" con la sua rubrica sulla [SuperSalute](#).

Nel 2008 continua con i suoi spazi su **Raiuno** fino a giugno e su **Radio DeeJay** per tutto l'anno. A questi si aggiunge un nuovo progetto: un docu-reality andato in onda su La7 "**Girovita**". Da giugno interrompe la sua collaborazione con Raiuno dopo aver partecipato, negli ultimi quattro anni, a oltre 170 puntate. Su Radio DeeJay da agosto ha cominciato a trattare temi di [PNL](#) (programmazione Neuro Linguistica) e pensiero positivo.

A maggio 2008 esce il suo quarto libro "[Un medico per amico](#)" ed. S&K. A ottobre 2008 ottiene la copertina della rivista medica "[Dossier Medicina](#)". Sempre in questo mese ha aperto una nuova sezione nel suo sito: "[Interviste ai medici](#)". In questi ultimi anni ha tenuto corsi di educazione continua in medicina ECM, con riconoscimento ministeriale, ad oltre 3.500 farmacisti e a centinaia di medici.

Dal 2007 per due anni è il medico esperto di metabolismo ed integrazione per la rivista "**Men's Health**".

A maggio 2009 esce il suo quinto libro "[Il diario del benessere](#)" ed. S&K. Scritto in collaborazione con un grande esperto di PNL Alessandro Mora.

A maggio 2011 esce il suo sesto libro "[Per sempre giovani – Il circolo virtuoso della longevità](#)" ed. S&K. Scritto in collaborazione con Gianluca Pazzaglia uno dei massimi esperti di endocrinosenescenza. Nello stesso periodo escono i primi due volumi dei suoi DVD: [vol1](#) [vol2](#) .

A tutt'oggi, svolge con continuità anche un'attività clinica-ambulatoriale anche nel campo della medicina anti-aging e medicina estetica. Per ulteriori informazioni è possibile consultare il sito internet: www.studio-duranti.it