



Via Firenze, 51 – 0471/921023

Ore 19.00

I GIOVEDÌ DELLA SALUTE 2005

Giovedì 10 febbraio 2005 ore 19.00:

**Obesità nell'infanzia e nell'adolescenza:
attività fisica, nutrizione e cultura,
tre strumenti per combatterla**



Giovedì 10 marzo 2005 ore 19.00:

L'ottimizzazione del metabolismo nello sportivo

Giovedì 7 aprile 2005 ore 19.00:

**Ripulire l'organismo per la nostra
salute e bellezza: come liberarsi da tossine,
metalli pesanti e eccessi di radicali liberi**



Giovedì 12 maggio 2005 ore 19.00:

**Esiste un limite per l'attività
fisica nell'anziano? Se sì, qual
è? Attività fisica, nutrizione e cultura, tre stru-
menti per conoscere e superare i propri limiti**

Relatore: Dott. Fabrizio Duranti

È gradita la prenotazione

Con il sostegno della Provincia Autonoma e del Comune di Bolzano